

Contact

Stichting Ouderenwerk Lochem

Postbus 196, 7240 AD Lochem
E: info@ouderenwerklochem.nl
I: www.ouderenwerklochem.nl

Bezoekadres Gorssel

Hoofdstraat 45
7213 CR Gorssel
Tel: 0575 - 49 18 30

Bezoekadres Lochem

Walderstraat 10
7241 BJ Lochem
Tel: 0573 - 29 70 00

Doelstelling

De SOL draagt bij aan individueel en maatschappelijk welbevinden van ouderen en personen in een vergelijkbare positie, opdat zij zich, zoveel als mogelijk, betrokken weten bij de samenleving. De SOL ondersteunt personen en groepen, teneinde de kwaliteit van hun woon- en leefsituatie te behouden of te verbeteren.

Missie

Ouderen in staat stellen goed geïnformeerd keuzes te maken, die gericht zijn op een zo persoonlijk mogelijke inrichting van de derde levensfase (maatwerk). Hierbij activeert de SOL ouderen, informeert en adviseert hen en bemiddelt zo mogelijk bij het verkrijgen van de benodigde hulp. De SOL signaleert welke behoeften er zijn, waarvoor geen passende oplossing is. Aan de hand van deze signalen wordt met de samenwerkingspartners (op het gebied van wonen, welzijn en zorg) overlegd door wie en hoe een passend aanbod kan worden gedaan. Gemotiveerde medewerkers, samen met enthousiaste vrijwilligers, doen er alles aan om optimaal tegemoet te komen aan de wensen van individuele ouderen en groepen ouderen, onder het motto: "ondersteuning bij zelfstandigheid".

Steunpunt Mantelzorg

Steunpunt mantelzorg

Iedereen die zorgt voor een zieke of gehandicapte in zijn omgeving is mantelzorger. Er komen steeds meer signalen dat mantelzorgers overbelast raken, zowel emotioneel als lichamelijk. Door de zorg voor een ander worden mantelzorgers zo in beslag genomen dat hun eigen gezondheid eronder lijdt, en zichzelf in een isolement komen. Het steunpunt mantelzorg van de SOL biedt mantelzorgers emotionele en/of praktische steun en informatie en advies.

Waar kan dit uit bestaan?

Het steunpunt mantelzorg kan u informatie geven over diverse voorzieningen en regelingen. Er kan worden bemiddeld bij de inzet van vrijwillige hulp. Voor de inzet van professionele hulp kan geholpen worden bij de aanvraag van een indicatie. Een gesprek met de mantelzorgconsulent kan steun bieden in de omgang met de ziekte of handicap van uw dierbare.

Mantelzorgbijeenkomsten en Cursussen

Tweemaandelijks worden bijeenkomsten georganiseerd waarin mantelzorgers in de gelegenheid worden gesteld om elkaar te ontmoeten.

Het leggen van contacten, en het uitwisselen van ervaringen staat centraal. Regelmatig wordt een spreker uitgenodigd.

Bij voldoende belangstelling worden korte cursussen georganiseerd waarin achtergronden van een ziektebeeld en het omgaan hiermee aan de orde komen.

Praktische ondersteuning van de Mantelzorger

De SOL biedt een aantal zaken die de zorg van de mantelzorger verlichten,

- Bezoek door een vrijwilliger
- Dagverzorging
- Vervoersmogelijkheden
- Personenalarmering.

Van deze diensten zijn aparte folders verkrijgbaar.

Hoe kunt U met het steunpunt mantelzorg in contact komen?

De steunpunten mantelzorg van de SOL zijn in Gorssel:

Den Oldenhofcentrale
Hoofdstraat 45,
7213 CR Gorssel.
Tel. 0575 491913
Bereikbaar iedere werkdag van 9.00 - 13.00 uur.

In Lochem

Kantoor SOL
Walderstraat 10,
7241 BJ Lochem.
Tel.0573 297000
Bereikbaar iedere werkdag van 9.00 – 13.00 uur.